



CHUNMYUNG DO SUNG DO

En esta vida el ego
mora en nuestro ser

La verdad es el lugar
donde el Yo sincero es uno
y se encuentra en existencia plena.

En este entorno que nos rodea no
debemos dejar contaminar ni olvidar
a Mi verdadero yo.

Todo es puro, claro y sincero.

En la verdad mi Yo es puro,
claro y perfecto.

CHUN MYUNG

MI VERDADERO YO

7. AMAR LA BELLEZA INTERNA
6. AMAR LA SABIDURÍA
5. AMAR LO SUBLIME
4. AMAR LA HONESTIDAD
3. AMAR LA PAZ INTERIOR
2. AMAR LA CALIDEZ INTERIOR
1. AMAR LA PUREZA

CONOCER LAS LEYES DEL AMOR Y ASÍ AMAR

DO SUNG DO



CHUN MYUNG DO SUNG DO

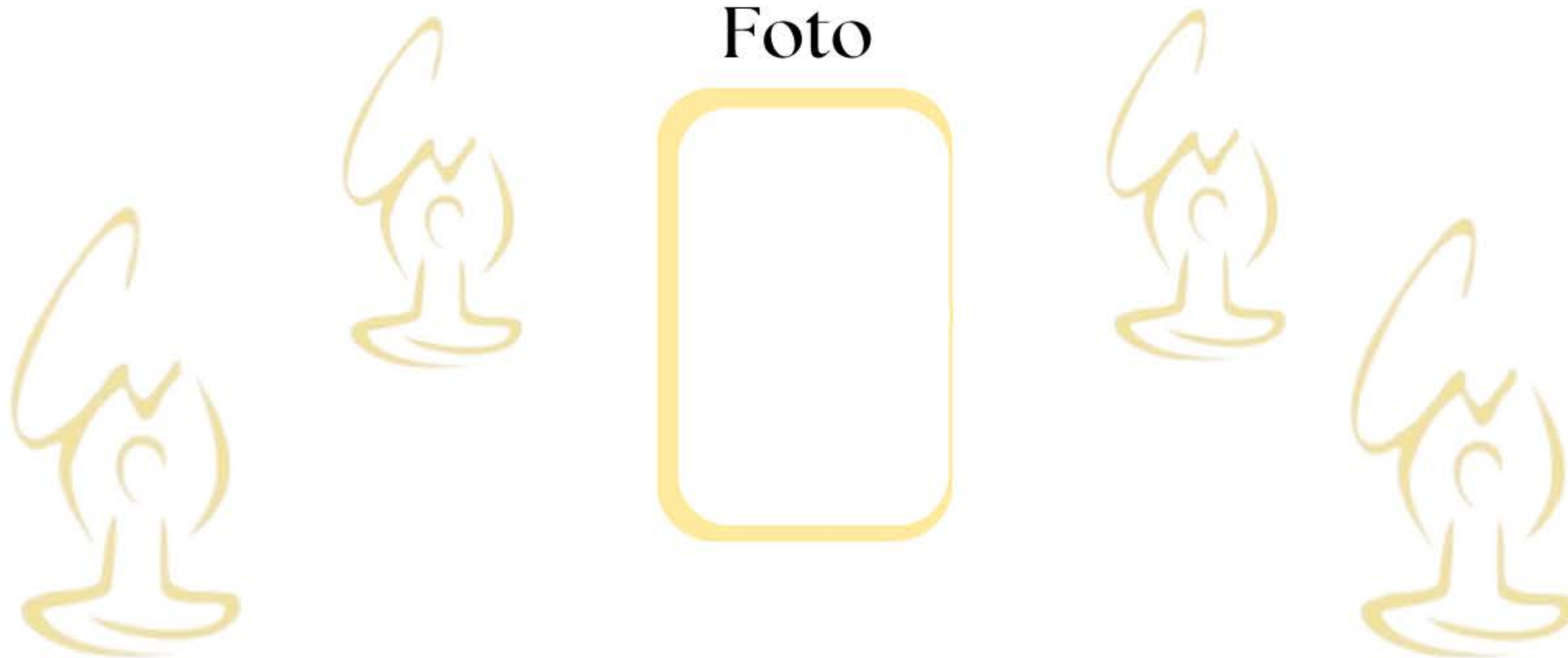
Nombre:

ID:

Fecha Nacimiento:

Telefono:

Foto



Motivo de inicio de las clases:



CHUN MYUNG DO SUNG DO

Fecha: _____

1. Durante la meditación:



2. Mejora de los pensamiento y emociones.

Antes de meditación

Después de meditación



3. Cambios en el cuerpo en general o por la alimentación.

Antes de meditación

Después de meditación



CHUN MYUNG DO SUNG DO

4. Progresos de la circulación de la energía.

Antes de meditación

Después de meditación

5. Cambios y reacciones del cuerpo energético durante las actividades de la vida cotidiana.

6. Descripción breve de los sueños.

CHUN MYUNG

DO SUNG DO



www.dosungdo.org

Conocer las leyes del amor y así amar.